

Analyse diététique – Fiche de cours

1. Bilan diététique

2. Diagnostic diététique

3. Objectifs diététiques

4. Besoins alimentaires

glucides : 50-55 % du MB

lipides : 30-35 % du MB

protéines : 12-15 % du métabolisme basal

Apports en cholestérol alimentaire < 300mg par jour

4. Calcul des rations journalières

17kJ ↔ 1g de glucides 38kJ ↔ 1g de lipides 17kJ ↔ 1g de protéines

	Glucides (g)	Lipides (g)	Protides (g)
Petit déjeuner			
Déjeuner			
Dîner			
Total			

5. Proposer un menu