

Grossesse et lactation – Fiche de cours

1. La grossesse

a. Définition

La grossesse est la période qui s'étend de la fécondation à l'accouchement :

- durée : 9 mois
- semaine d'aménorrhées (+2 semaines)



Lors de l'ovulation, l'ovocyte emprunte la trompe de Fallope à la rencontre d'un spermatozoïde, c'est la fécondation.

L'œuf s'implante 08 jours plus tard dans l'utérus pour la nidation, ce qui correspond environ au 20ème jour du cycle.

Cette implantation déclenche la production de l'hormone hCG, par les cellules du futur placenta, le trophoblaste.

b. Progestérone

Au niveau de l'ovaire, le follicule vidé se remplit de cellules : c'est le corps jaune.

Il va persister grâce au taux croissant d'hCG et sécrète la progestérone et les œstrogènes.

La progestérone aide à l'implantation de l'embryon, soutient et épaissit la paroi de l'utérus (endomètre)

c. Oestriol

Le placenta sécrète des quantités croissantes d'œstrogènes (principalement d'oestriol) jusqu'à la fin de la grossesse.

Cet apport favorise la multiplication des cellules de l'endomètre et la croissance de l'utérus (qui peut atteindre 1000 fois son volume initial)

d. Adaptation de l'organisme

Modification adaptative des fonctions de l'organisme sous l'action des hormones stéroïdes

- organes génitaux : utérus et seins (augmentation du volume)
- appareil cardiocirculatoire : volume sanguin / travail du coeur (augmentation)
- appareil respiratoire : consommation O₂ (augmentation de 20 à 30%)
- appareil urinaire : débit rénal (augmentation de 60%)
- appareil digestif : sphincter œsophage (pression diminue), vidange gastrique (augmentation de la durée), temps de transit intestinal (augmentation)
- appareil locomoteur : ligaments articulaires et du bassin (relâchement), ceinture musculaire (relâchement)
- peau et phanères : hyperpigmentation, vergetures
- hématologie : leucocytes et plaquettes (augmentation)

- système endocrinien : insuline (augmentation du travail du pancréas), hypophyse (augmentation du volume), thyroïde (augmentation du volume)
- alimentation : besoins énergétiques (augmentés de 5 à 10%)
 - normo calorique : 2200kcal/jour
 - équilibrée : 15 % protides / 35 % lipides / 50 % glucides
 - variée :

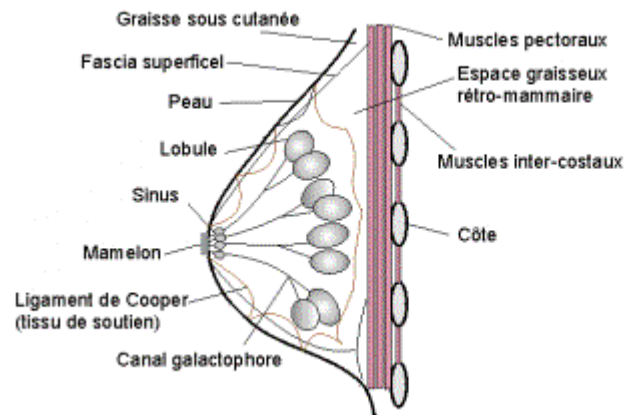
2. L'accouchement

- ocytocine et prostaglandine : leur concentration augmente ce qui provoque des contractions utérines et une stimulation des glandes mammaires (cellules myoépithéliales)
- perte du placenta : baisse de la concentration des hormones stéroïdes ce qui crée une action directe sur le sein et lève l'inhibition de la lactation

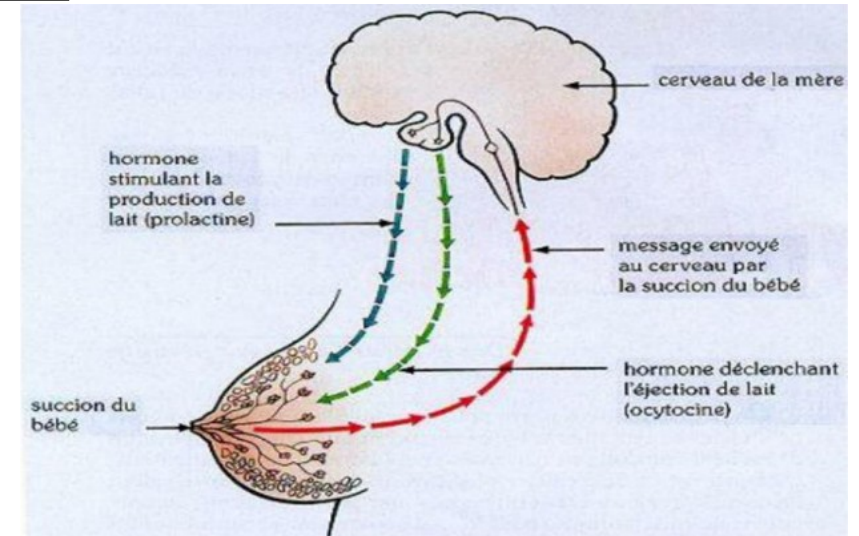
3. Glande mammaire et lactation

a. Glande mammaire

Les glandes mammaires sont apocrines (perte d'une partie du cytosol lors de la sécrétion) et font parti du tissu épithélial



b. Lactation



Les principales hormones produites par l'hypothalamus et impliquées dans la lactation sont :

- prolactine : stimule la production de lait
- ocytocine : stimule les muscles lisses des canaux galactophores
- vasopressine : limite les pertes d'eau