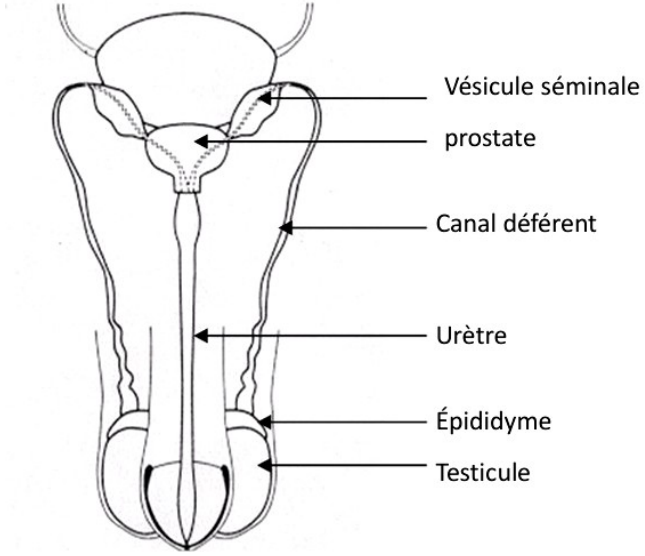
Reproduction et comportements responsables – Fiche de cours

1. Les organes génitaux masculin et féminin

L'appareil génital est constitué de gonades, de voies génitales internes et d'organes génitaux externes. Cela constitue le sexe phénotypique. L'appareil génital devient fonctionnel à partir de la puberté.

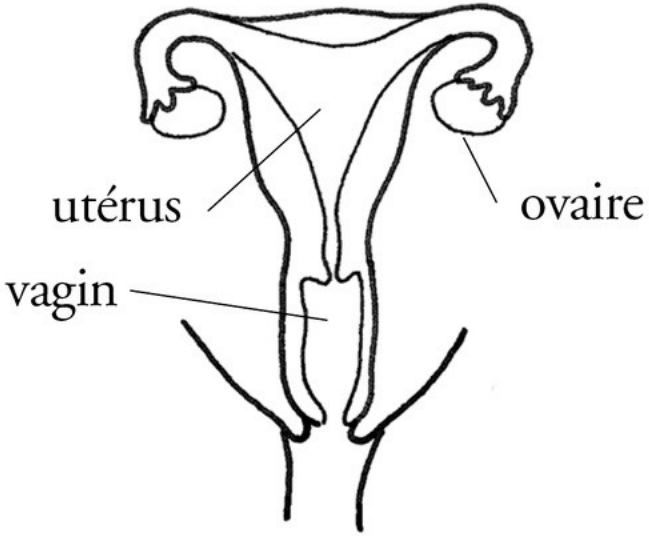
a. Appareil génital masculin

Les deux organes producteurs de gamètes sont les testicules.
Les sécrétions des vésicules séminales, de la prostate et les spermatozoïdes composent le liquide séminal.
Le pénis est l'organe d'accouplement



b. Appareil génital féminin

Les deux organes producteurs de gamètes sont les ovaires.
Les trompes utérines, en contact avec les ovaires, sont reliées à l'utérus, qui est un muscle.
L'utérus est creux et sa paroi interne forme l'endomètre (ou muqueuse utérine), qui subit des transformations cycliques. C'est là que se développe l'embryon.
L'utérus est en relation avec le vagin (zone de dépôt des spermatozoïdes lors des relations sexuelles). Le vagin permet l'écoulement du sang au moment des règles et la sortie du bébé au moment de l'accouchement.



2. Le fonctionnement des organes génitaux

a. Fonctionnement cyclique chez la femme

À partir de la puberté et jusqu'à la ménopause, l'ovaire fonctionne selon un cycle de 28 jours en moyenne.
Chaque cycle est composé de deux phases
- la phase folliculaire (maturation des ovules et sécrétion des œstrogènes).
- la phase lutéale, où le follicule ayant ovulé se transforme en corps jaune. Le corps jaune sécrète deux hormones sexuelles féminines : des œstrogènes et de la progestérone.

b. Fonctionnement continu chez l'homme

A partir de la puberté et jusqu'à la fin de la vie les testicules produisent des spermatozoïdes dans les tubes séminifères
Entre les cellules séminifères se trouvent les cellules interstitielles qui produisent la testostérone

3. Méthodes contraceptives

a. Pilules qui empêchent l'ovulation

Les pilules oestro-progestatives contiennent un œstrogène et un progestatif de synthèse. Elles agissent en maintenant un taux bas de FSH et LH ; les follicules ovariens ne se développent pas et ne produisent pas d'œstrogènes
Le pic LH n'apparaît pas et il n'y a pas ovulation

b. Pilules qui perturbent l'endomètre

Les pilules progestatives contiennent un progestatif de synthèse proche de la progestérone qui se fixe sur les cellules de l'utérus et prenant la place des hormones naturelles. Le cycle utérin étant perturbé l'endomètre se développe très mal et reste impropre à une éventuelle implantation de l'embryon (ou nidation).

c. Contragestion

Il s'agit d'un mode de contraception d'exception qui n'est pas recommandé :
- pilule du lendemain : contient une forte dose de progestatif (efficace jusqu'à 3 jours)

- pilule du surlendemain : contient un anti progestérone (efficace jusqu'à 5 jours)

d. Autres contraceptifs

- anneau vaginal : délivre une association oestro-progestative et agit comme une pilule combinée

- patch contraceptif : délivre une association oestro-progestative et agit comme une pilule combinée

- implant contraceptif : posé sous la peau du bras par un médecin, il peut rester en place jusqu'à 3 ans, il délivre en continu un progestatif qui agit en empêchant l'ovulation et en modifiant la glaire cervicale

- préservatifs : " barrière " pour les spermatozoïdes ou les agents infectieux.